



ANDREAS
APOTHEKE

Gesundheit so nah!

Eigenproduktion in der Apotheke

Eigenherstellung



Eigenproduktion in der Apotheke

Für die meisten Indikationen findet man heutzutage passende Fertigarzneimittel zur Behandlung. Die Herstellung von Arzneimitteln, eine der Kernkompetenzen der Apothekerinnen und Apotheker, hat damit nicht mehr den gleichen Stellenwert, wie in Zeiten, als noch das Pillendrehen und Pulvermischen den Arbeitsalltag bestimmte.

Für spezielle Anwendungen wird jedoch immer wieder auf die sogenannten magistralen Rezepturen zurückgegriffen. Sei es, um Kapseln in der passenden Dosierung herzustellen, individuell zusammengesetzte Salben herzustellen oder Zäpfchen zu gießen: Hier ist die Eigenproduktion in der Apotheke weiterhin gefragt. Auch Lieferengpässe können zuweilen durch magistrale Zubereitungen überbrückt werden.

Im österreichischen Arzneibuch befinden sich einige bewährte Rezepturen, die nicht in Vergessenheit geraten sollen. Diese können ganz einfach auf Kassenkosten rezeptiert werden. Ich möchte hier als Überblick einige gebräuchliche Rezepturen und Abfüllungen vorstellen, die wir regelmäßig produzieren und zum Teil auch vorrätig haben. (Natürlich können die angeführten Rezepturen auch in anderen österreichischen Apotheken angefertigt werden)

Zu Teemischungen und Zubereitung zur Anwendung in der Mundhöhle des österreichischen Arzneibuchs findet man auf der Seite der österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie unter phytotherapie.at/Rezepturen.html eine übersichtliche Zusammenfassung.

Als Standardwerk magistraler Arzneimittel für Kinder und Jugendliche bietet sich weiters das Juniormed-Kompendium an: juniormed.at

Mittels DocCheck-Login haben Ärzte auch Zugriff auf das umfangreiche Rezepturformularium des Deutschen Arzneimittelcodex. (DAC/NRF)

Mag. Gerald Popper

Teemischungen

Frei verschreibbar sind Mischungen bis 100g.



Lagernde Mischungen sind mit einem Haken markiert.

Wir passen uns natürlich laufend an die ärztlichen Verordnungen an.

Zur Verordnung reicht die Bezeichnung + Menge:

z.B. Beruhigender Tee 3 60g

Beruhigungstees:

Beruhigender Tee 1 (Species sedativae 1)

Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Bitterorangenblüten, Bitterorangenschale, Baldrianwurzel

Beruhigender Tee 2 (Species sedativae 2)

Hopfenzapfen, Melissenblätter, Lavendelblüten

Beruhigender Tee 3 (Species sedativae 3)

60g lagernd



Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Kamillenblüten, Bitterorangenblüten

Beruhigender Tee 4 (Species sedativae 4)

Johanniskraut, Melissenblätter, Bitterorangenblüten

Blasentees

Tees zur unterstützenden Behandlung von entzündlichen Harnwegsinfektionen (Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen)

Blasentee 1 (Species urologicae 1)

Bärentraubenblätter, Bruchkraut, Birkenblätter

Blasentee 2 (Species urologicae 2)

100g lagernd



Bärentraubenblätter, Hauhechelwurzel, Golrutenkraut, Orthosiphonblätter

Teemischungen

Blasentees

Tees zur Erhöhung der Harnmenge bei Steinleiden (Harngrieß, Harnsteine) und bei Katarrhen im Bereich der ableitenden Harnwege

Harntreibender Tee 1 (Species diureticae 1)

Liebstöcklwurzel, Süßholzwurzel, Hauhechelwurzel, Wacholderbeeren

Harntreibender Tee 2 (Species diureticae 2)

Goldrutenkraut, Orthosiphonblätter, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut

Harntreibender Tee 3 (Species diureticae 3)

Hauhechelwurzel, Queckenwurzelstock, Löwnzahnwurzel

Gallentees

Gallentee 1 (Species cholagogae 1)

Löwnzahnwurzel, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Andornkraut

Gallentee 2 (Species cholagogae 2)

Javanische Gelbwurz, Kümmel, Löwnzahnwurzel, Pfefferminzblätter

Gallentee 3 (Species cholagogae 3)

Schafgarbenkraut, Löwnzahnwurzel, Wermutkraut, Pfefferminzblätter

Teemischungen

Hustentees: Teemischungen bei trockenem Reizhusten

Hustentee bei Reizhusten 1 (Species antitussivae 1)

Eibischlatt, Eibischwurzel, Isländische Flechte, Malvenblüte

Hustentee bei Reizhusten 2 (Species antitussivae 2)

Eibischlatt, Spitzwegerichblatt, Königskerzenblüte

Eibischtee (Species Althaeae) 50g und 100g lagernd

Eibischlatt, Eibischwurzel, Süßholzwurzel, Malvenblüte



Hustentees: Teemischungen bei Symptomen einer Bronchitis, bei Krampfhusten und unterstützend bei Asthma bronchiale

Schleimlösender Hustentee 1 (Species expectorans 1)

Süßholzwurzel, Thymian, Fenchel, Spitzwegerichblatt

Schleimlösender Hustentee 2 (Species expectorans 2)

Primelwurzel, Königskerzenblüte, Anis, Quendel

Brusttee (Species pectorales) 50g und 100g lagernd

Malvenblüte, Königskerzenblüte, Eibischblatt, Thymian,
Eibischwurzel, Süßholzwurzel, Anis



Krampfösender Hustentee (Species spasmolyticae)

Thymian, Fenchel, Lindenblüten

Teemischungen

Magentees: Übersäuerung

Magentee bei Sodbrennen 1

80g lagernd



(Species stomachicae antacidae 1)

Kamillenblüten, Süßholzwurzel, Malvenblatt, Ringelblumenblüten

Magentee bei Sodbrennen 2 (Species stomachicae antacidae 2)

Kamillenblüten, Malvenblatt, Anis, Malvenblüte

Magentee bei Sodbrennen 3 (Species stomachicae antacidae 3)

Malvenblatt, Malvenblüte, Süßholzwurzel, Ringelblumenblüten

Magentees: Magen-Darmtees bei dyspeptischen Beschwerden

Magentee bei Dyspepsie 1 (Species stomachicae dyspepsiae 1)

Wermutkraut, Schafgarbenkraut, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale

Magentee bei Dyspepsie 2 (Species stomachicae dyspepsiae 2)

Angelikawurzel, Kalmuswurzel, Ingwerwurzel, Bitterorangenschale

Magentees: Magen-Darmtees bei Blähungen und Krämpfen

Windtreibender Tee 1 (Species carminativae 1)

Pfefferminzblätter, Kamillenblüten, Kalmuswurzel, Kümmel

Windtreibender Tee 2 (Species carminativae 2)

Kümmel, Kalmuswurzel, Kamillenblüten, Melissenblätter

Windtreibender Tee 3 (Species carminativae 3)

Koriander, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Süßholzwurzel, Melissenblätter

Windtreibender Tee 4 (Species carminativae 4)

Fenchel, Kalmuswurzel, Pfefferminzblätter, Süßholzwurzel, Melissenblätter

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Alkoholische Mundspülungen

Kamillen-Salbei-Ringelblumen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 1)

Kamillentinktur, Salbeitinktur, Ringelblumenfluidextrakt

Kamillen-Salbei-Ringelblumen-Spülung ÖAB

Tinct. Matricariae (Kamillentinkt.)

Tinct. Salviae (Salbeitinkt.)

Extr. Calendulae fluid. (Ringelblmextr.) aa 10,0

M.D.S. **Mundspülung**

Myrrhe-Salbei-Kamillen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 2)

Myrrhentinktur, Salbeitinktur, Kamillentinktur

Myrrhe-Salbei-Kamillen-Spülung ÖAB

Tinct. Myrrhae (Myrrhentinkt.) 5,0

Tinct. Salviae (Salbeitinkt.) 10,0

Tinct. Matricariae (Kamillentinkt.) ad 30,0

M.D.S. **Mundspülung**

Tormentill-Ratanhia-Myrrhen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 3)

Tormentilltinktur, Ratanhiatinktur, Myrrhentinktur

30g lagernd



(Tropfen oder Pinselung)

Tormentill-Ratanhia-Myrrhen-Spülung ÖAB

Tinct. Tormentillae (Tormentilltinkt.) 5,0

Tinct. Ratanhiaae (Ratanhiatinkt.)

Tinct. Myrrhae (Myrrhentinkt.) aa ad 30,0

M.D.S. **Mundspülung**

Mundzubereitungen

Teegemische bei Aphthen, Pharyngitis, Stomatitis

Melisse-Salbei-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 1)

Salbeiblätter, Kamillenblüten, Ringelblumenblüten, ODERMENNIGKRAUT, Melissenblätter

Melisse-Salbei-Teemischung - ÖAB

Fol. Salviae (Salbeiblätter)

Flos. Matricariae (Kamillenblüten)

Flos. Calendulae (Ringelblumenblüten)

Herb. Agrimoniae (Odermennigkraut)

Fol. Melissaе (Melissenblätter) aa 10,0

M.D.S. Mehrmals täglich lauwarm gurgeln oder spülen.

Thymian-Isländisches Moos-Teemischung

(Species ad usum eluarum oris 2)

Isländisches Moos, Bitterer Fenchel, Süßholzwurzel, Spitzwegerichblätter, Eibischwurzel, Thymian

Thymian-Isländisches Moos-Spültee ÖAB

Lich. Islandici (Isländisches Moos)

Fruct. Foeniculi (Bitterer Fenchel)

Rad. Liquiritiae (Süßholzwurzel) aa 5,0

Fol. Plantaginis (Spitzwegerichb) 7,5

Rad. Altheae (Eibischwurzel) 12,5

Herb. Thymii (Thymiankraut) 15,0

M.D.S. Mehrmals täglich gurgeln oder spülen, nicht trinken.

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Teemischungen bei Aphthen, Pharyngitis, Stomatitis

Salbei-Tormentill-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 3)

Kamillenblüten, Eichenrinde, Tormentillwurzel, Salbeiblätter, Ringelblumenblüten

Salbei-Tormentill-Teemischung -ÖAB

Flos. Matricariae (Kamillenblüten)
Cort. Quercus (Eichenrinde)
Rad. Tormentillae (Tormentillwurzel)
Fol. Salviae (Salbeiblätter)
Flos. Calendulae (Ringelblumenblüt.) aa 10,0
M.D.S. Mundspülung, insbesondere bei
parodontalchirurgischen Eingriffen.

Salbei-Kamillen-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 4)

Isländisches Moos, Kamillenblüten, Malvenblüten, Salbeiblätter

Salbei-Kamillen-Teemischung -ÖAB

Lichen. Islandici (Isländisches Moos)
Flos. Matricariae (Kamillenblüten)
Flos. Malvae (Malvenblüten) aa 10,0
Fol. Salviae (Salbeiblätter) 20,0
M.D.S. Mehrmals täglich gurgeln oder spülen,
nicht trinken.

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Gele zur Behandlung von Entzündungen

Schmerzstillendes Gel für den Mundbereich

(Ius gelatum analgeticum officinale)

Enthält Nelkenöl, Chlorhexidingluconat

Schmerzstillendes Gel für den Mund - ÖAB

Hydroxyethylcellulose	1,0
Chlorhexidindigluconat	0,002
Nelkenöl	0,4 od. 0,2
Hochdisperses Siliciumdioxid	0,5
Gereinigtes Wasser	ad 20,0
M.D.S. Schmerzstillendes Gel	

*Stärkere (Prothese) bzw. schwächere (Zahnspange) Variante

Entzündungshemmendes Gel für den Mundbereich

(Ius gelatum contra catarrhum et inflammatum oris officinale)

Enthält Chlorhexidingluconat, Salbeitinktur, Myrrhentinktur, Ratanhiatinktur

Entzündungshemmendes Gel (Mund) - ÖAB

Carbopol 974P	0,2
Trometamol	0,03
Propylenglycol	1,5
Chlorhexidindigluconat	0,002
Salbeitinktur	
Myrrhentinktur	
Ratanhiatinktur	aa 0,25
Gereinigtes Wasser	ad 20,0
M.D.S. Entzündungshemmendes Gel	

Einzeltees

Die folgenden Einzeltees sind bei uns fertig abgefüllt lagernd:
(Zahlreiche weitere Kräuter sind lagernd und zur Abfüllung bereit)

• Baldrianwurzel	Rad Valerianae	50g
• Brennesselblatt	Fol Urticae	75g
• Fenchelfrüchte	Fruct Foeniculi	50g
• Johanniskraut	Hba Hyperici	100g
• Käsepappelblatt	Fol Malvae	50g, 100g
• Kamillenblüten	Flos Chamomillae	30g, 50g, 100g
• Leinsamen	Semen Lini	200g, 400g (nicht kassenfrei)
• Leinsamenschrot	Semen Lini cont.	200g, 400g (nicht kassenfrei)
• Lindenblüten	Flos Tiliae	30g
• Melissenblatt	Fol Melissa	50g
• Mistelkraut	Hba Visci	100g
• Pfefferminzblatt	Fol Menthae pip	50g
• Ringelblumenblüte	Flos Calendulae	50g
• Salbeiblatt	Fol Salviae	50g, 100g
• Schachtelhalm	Hba Equiseti	100g
• Schafgarbe	Hba Millifolii	100g
• Tausendguldenkraut	Hba Centaurii	50g
• Thymiankraut	Hba Thymi	50g
• Weidenröschen	Hba Epilobii ang.	50g
• Weißdornblatt mit Blüten	Fol Crataegi cum flore	100g
• Wermutkraut	Hba Absinthii	50g



Tinkturen

Folgende Tinkturen sind bei uns lagernd und auf Kassenkosten bis zu 100g frei verschreibbar:

• Arnikatinktur	Tinct Arnicae	50g, 100g
• Aromatische Tinktur	Tinct Aromatica	Abfüllung bei Bedarf
• Baldriantinktur	Tinct Valerianae	50g, 100g
• Bittertinktur	Tinct Amara	50g
• Blutwurzinktur	Tinct Tormentillae	Abfüllung bei Bedarf
• Herz- und Nerventropfen	Guttae sedativae	50g
• Kamillentinktur	Tinct Chamomillae	Abfüllung bei Bedarf
• Kolatinktur	Tinct Colae	Abfüllung bei Bedarf
• Myrrhentinktur	Tinct Myrrhe	Abfüllung bei Bedarf
• Nerven- und Beruhigungstropfen	Guttae Cordis et Nervinae	50g
• Ratanhiatinktur	Tinct Ratanhiaie	Abfüllung bei Bedarf
• Tormentill-Ratanhia- Myrrhen-Spülung offizinal *)	Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 3	30g (Tropfen oder Pinselung)
• Salbeitinktur	Tinct Salviae	Abfüllung bei Bedarf
• Weißdortinktur	Tinct Crataegi	Abfüllung bei Bedarf

*) Rezeptieren: Tormentilltinktur 5,0 g

Ratanhiatinktur

Myrrhentinktur aa ad 30,0 g

Unverdünnt zum Pinseln, 10–20 Tropfen auf 15 ml Wasser zum
Spülen, 20–40 Tropfen auf 2 Esslöffel Wasser zum Gurgeln

Diverse Rezepturen

Folgende Produkte sind in den angegebenen Mengen lagernd (oder abfüllbereit) und auf Kassenkosten frei verschreibbar:

• Alkohol 70%	Aethanolum dilutum	100g, 200g
• Benzin (Wundbenzin)	Benzinum	100ml
• Bittersalz	Magnesium sulfuricum	100g
• Glaubersalz	Natrium sulfuricum	100g
• Hustensirup offizinal	Sirupus pectoralis officinalis	200g*
• Zusammengesetztes Inhalationsöl offizinal	Aetheroleum inhalationis compositum officinalis	10ml
• Johanniskrautöl	Oleum Hyperici	50g, 100g
• Melissengeist	Spiritus aromaticus compositus	100g
• Prednisolon Zäpfchen 100mg (rp)	Prednisoloni suppositoria 100 mg magistrales (rp)	2 St
• Ringelblumensalbe offizinal III	Ung Calendulae officinale III	100g
• Rizinusöl	Oleum Ricini	50g, 100g
• Speisesoda	Natriumhydrogencarbonicum	100g
• Spitzwegerichsirup	Sirupus Plantaginis	100g, 200g*
• Thymiansirup	Sirupus Thymi	100g, 200g*
• Wasserstoffperoxidlösung 3%	Hydrogenium peroxid dil	125g, 250g
• Windsalbe, Aromatische Salbe	Ung aromaticum	50g

* ... frei verschreibbar für Kinder bis 14 Jahre

(rp) ... rezeptpflichtig

Ärzterezepturen

Folgende Rezepturen werden von uns aufgrund regelmäßiger Verordnungen produziert, sind zur Abgabe lagernd und auf Kassenkosten frei verschreibbar (z.T. rezeptpflichtig!):

„Blasen– und Nierentee“

Fol Orthosiphonis	15,0
Rad Ononidis	12,5
Fol Betulae	10,0
Hba Solidaginis	12,5

„Magenwohl Tee“

Flos Chamomillae	15,0
Fol Menthae piperitae	12,5
Rad Calami	10,0
Fruct Foeniculi	10,0
Flos Malvae	2,5

„Atemfrei Tee“

Hba Thymi	15,0
Fol Plantaginis	15,0
Fruct Foeniculi	10,0
Flos Verbasci	5,0
Flos Malvae	5,0

„Olivenöl Pflegesalbe“

Oleum Olivae	20,0
Ultrabas	80,0

„Olivenöl Pflegecreme“

Oleum Olivae	20,0
Aqua purificata	40,0
Ultrabas	40,0

Ärzterezepteuren

„Pfllegesalbe Thesit/Urea“

Thesit (Lauromacrogol 400)	5,0
Carbamidum (Urea)	5,0
Ultraphil	90,0

„Nerisona Heilcreme“ (rp)

Nerisona Creme	30,0
Ultrasicc	70,0

„Elocon Cr / Ultrasicc“ (rp)

Elocon Cr	30,0
Ultrabas	70,0

„Pilz-Ekzem-Creme“ (rp) D.S. 2 x täglich

Diproderm Cr	30,0
Candibene Cr	30,0
Ultrasicc	20,0

„Nasensalbe Dr. Wallner“ D.S. In Tube abfüllen, 3 x täglich

Glucosum monohydric	4,0
Cera Lanae	10,0
Oleum Olivae virginum	6,0

„Nasensalbe Bremer“

Chlorhexidinum acetylalum	0,03
Propylenglyolum	1,0
Triglycerida mediocatenalia	10,0
Cera Lanae	ad 30,0

„Nasentropfen Dr. Wallner“ (rp) D.S.: 4 x täglich 2 Tropfen, max 1 Woche

Betnesol Au-Oh-Na Tr	5,0
Coldistan Na-Tr	20,0

(rp) ... rezeptpflichtig

Ärzterezepturen

„Gurgellösung mild“ D.S. Mehrmals tägl. 1 Esslöffel gurgeln

Panθοthenolum	10,0
Propylenglycolum	10,0
Methylparaben	0,16
Propylparaben	0,02
Aqua purificata	ad 200,0

„Nerventropfen“ (rp) D.S. Bei Bedarf 20 Tropfen

Tinct Chamomill	20,0
Tinct Aromatic	20,0
Tinct Valerianae	50,0
Psychopax Tr.	20,0

„Fußspornsalbe“

Methylum Salicylicum	2,25
Oleum Hyosyami	2,25
Aetheroleum Thymi	0,5
Basunguent	45,0

„Basenpulver I“ D.S.: Abends 1 Eßlöffel in 1 Glas Wasser

Natr monohydr. phosph dodecahyd.	10,0
Kal Hydrogencarbonicum	10,0
Natr Hydrogencarbon	80,0
Calcium Carbonicum	100,0

(rp) ... rezeptpflichtig