



ANDREAS
APOTHEKE

Gesundheit so nah!

Eigenproduktion in der Apotheke

Eigenherstellung



Eigenproduktion in der Apotheke

Für die meisten Indikationen findet man heutzutage passende Fertigarzneimittel zur Behandlung. Die Herstellung von Arzneimitteln, eine der Kernkompetenzen der Apothekerinnen und Apotheker, hat damit nicht mehr den gleichen Stellenwert, wie in Zeiten, als noch das Pillendrehen und Pulvermischen den Arbeitsalltag bestimmte.

Für spezielle Anwendungen wird jedoch immer wieder auf die sogenannten magistralen Rezepturen zurückgegriffen. Sei es, um Kapseln in der passenden Dosierung herzustellen, individuell zusammengesetzte Salben herzustellen oder Zäpfchen zu gießen: Hier ist die Eigenproduktion in der Apotheke weiterhin gefragt. Auch Lieferengpässe können zuweilen durch magistrale Zubereitungen überbrückt werden.

Im österreichischen Arzneibuch befinden sich einige bewährte Rezepturen, die nicht in Vergessenheit geraten sollen. Diese können ganz einfach auf Kassenkosten rezeptiert werden. Ich möchte hier als Überblick einige gebräuchliche Rezepturen und Abfüllungen vorstellen, die wir regelmäßig produzieren und zum Teil auch vorrätig haben. (Natürlich können die angeführten Rezepturen auch in anderen österreichischen Apotheken angefertigt werden)

Zu Teemischungen und Zubereitung zur Anwendung in der Mundhöhle des österreichischen Arzneibuchs findet man auf der Seite der österreichischen Gesellschaft für Phytotherapie unter phytotherapie.at/Rezepturen.html eine übersichtliche Zusammenfassung.

Als Standardwerk magistraler Arzneimittel für Kinder und Jugendliche bietet sich weiters das Juniormed-Kompendium an: juniormed.at

Mittels DocCheck-Login haben Ärzte auch Zugriff auf das umfangreiche Rezepturformularium des Deutschen Arzneimittelcodex. (DAC/NRF)

Mag. Gerald Popper

Teemischungen

Frei verschreibbar sind Mischungen bis 100g.



Lagernde Mischungen sind mit einem Haken markiert.

Wir passen uns natürlich laufend an die ärztlichen Verordnungen an.

Zur Verordnung reicht die Bezeichnung + Menge:

z.B. Beruhigender Tee 3 60g

Beruhigungstees:

Beruhigender Tee 1 (Species sedativae 1)

Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Bitterorangenblüten, Bitterorangenschale, Baldrianwurzel

Beruhigender Tee 2 (Species sedativae 2)

Hopfenzapfen, Melissenblätter, Lavendelblüten

Beruhigender Tee 3 (Species sedativae 3)

60g lagernd



Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Kamillenblüten, Bitterorangenblüten

Beruhigender Tee 4 (Species sedativae 4)

Johanniskraut, Melissenblätter, Bitterorangenblüten

Blasentees

Tees zur unterstützenden Behandlung von entzündlichen Harnwegsinfektionen (Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen)

Blasentee 1 (Species urologicae 1)

Bärentraubenblätter, Bruchkraut, Birkenblätter

Blasentee 2 (Species urologicae 2)

100g lagernd



Bärentraubenblätter, Hauhechelwurzel, Golrutenkraut, Orthosiphonblätter

Teemischungen

Blasentees

Tees zur Erhöhung der Harnmenge bei Steinleiden (Harngrieß, Harnsteine) und bei Katarrhen im Bereich der ableitenden Harnwege

Harntreibender Tee 1 (Species diureticae 1)

Liebstöcklwurzel, Süßholzwurzel, Hauhechelwurzel, Wacholderbeeren

Harntreibender Tee 2 (Species diureticae 2)

Goldrutenkraut, Orthosiphonblätter, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut

Harntreibender Tee 3 (Species diureticae 3)

Hauhechelwurzel, Queckenwurzelstock, Löwnzahnwurzel

Gallentees

Gallentee 1 (Species cholagogae 1)

Löwnzahnwurzel, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Andornkraut

Gallentee 2 (Species cholagogae 2)

Javanische Gelbwurz, Kümmel, Löwnzahnwurzel, Pfefferminzblätter

Gallentee 3 (Species cholagogae 3)

Schafgarbenkraut, Löwnzahnwurzel, Wermutkraut, Pfefferminzblätter

Teemischungen

Hustentees: Teemischungen bei trockenem Reizhusten

Hustentee bei Reizhusten 1 (Species antitussivae 1)

Eibischlatt, Eibischwurzel, Isländische Flechte, Malvenblüte

Hustentee bei Reizhusten 2 (Species antitussivae 2)

Eibischlatt, Spitzwegerichblatt, Königskerzenblüte

Eibischtee (Species Althaeae) 50g und 100g lagernd



Eibischlatt, Eibischwurzel, Süßholzwurzel, Malvenblüte

Hustentees: Teemischungen bei Symptomen einer Bronchitis, bei Krampfhusten und unterstützend bei Asthma bronchiale

Schleimlösender Hustentee 1 (Species expectorans 1)

Süßholzwurzel, Thymian, Fenchel, Spitzwegerichblatt

Schleimlösender Hustentee 2 (Species expectorans 2)

Primelwurzel, Königskerzenblüte, Anis, Quendel

Brusttee (Species pectorales) 50g und 100g lagernd



Malvenblüte, Königskerzenblüte, Eibischblatt, Thymian,
Eibischwurzel, Süßholzwurzel, Anis

Krampfösender Hustentee (Species spasmolyticae)

Thymian, Fenchel, Lindenblüten

Teemischungen

Magentees: Übersäuerung

Magentee bei Sodbrennen 1

80g lagernd



(Species stomachicae antacidae 1)

Kamillenblüten, Süßholzwurzel, Malvenblatt, Ringelblumenblüten

Magentee bei Sodbrennen 2 (Species stomachicae antacidae 2)

Kamillenblüten, Malvenblatt, Anis, Malvenblüte

Magentee bei Sodbrennen 3 (Species stomachicae antacidae 3)

Malvenblatt, Malvenblüte, Süßholzwurzel, Ringelblumenblüten

Magentees: Magen-Darmtees bei dyspeptischen Beschwerden

Magentee bei Dyspepsie 1 (Species stomachicae dyspepsiae 1)

Wermutkraut, Schafgarbenkraut, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale

Magentee bei Dyspepsie 2 (Species stomachicae dyspepsiae 2)

Angelikawurzel, Kalmuswurzel, Ingwerwurzel, Bitterorangenschale

Magentees: Magen-Darmtees bei Blähungen und Krämpfen

Windtreibender Tee 1 (Species carminativae 1)

Pfefferminzblätter, Kamillenblüten, Kalmuswurzel, Kümmel

Windtreibender Tee 2 (Species carminativae 2)

Kümmel, Kalmuswurzel, Kamillenblüten, Melissenblätter

Windtreibender Tee 3 (Species carminativae 3)

Koriander, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Süßholzwurzel, Melissenblätter

Windtreibender Tee 4 (Species carminativae 4)

Fenchel, Kalmuswurzel, Pfefferminzblätter, Süßholzwurzel, Melissenblätter

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Alkoholische Mundspülungen

Kamillen-Salbei-Ringelblumen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 1)

Kamillentinktur, Salbeitinktur, Ringelblumenfluidextrakt

Kamillen-Salbei-Ringelblumen-Spülung ÖAB

Tinct. Matricariae (Kamillentinkt.)

Tinct. Salviae (Salbeitinkt.)

Extr. Calendulae fluid. (Ringelblmextr.) aa 10,0

M.D.S. **Mundspülung**

Myrrhe-Salbei-Kamillen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 2)

Myrrhentinktur, Salbeitinktur, Kamillentinktur

Myrrhe-Salbei-Kamillen-Spülung ÖAB

Tinct. Myrrhae (Myrrhentinkt.) 5,0

Tinct. Salviae (Salbeitinkt.) 10,0

Tinct. Matricariae (Kamillentinkt.) ad 30,0

M.D.S. **Mundspülung**

Tormentill-Ratanhia-Myrrhen-Spülung

(Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 3)

Tormentilltinktur, Ratanhiatinktur, Myrrhentinktur

30g lagernd



(Tropfen oder Pinselung)

Tormentill-Ratanhia-Myrrhen-Spülung ÖAB

Tinct. Tormentillae (Tormentilltinkt.) 5,0

Tinct. Ratanhiaae (Ratanhiatinkt.)

Tinct. Myrrhae (Myrrhentinkt.) aa ad 30,0

M.D.S. **Mundspülung**

Mundzubereitungen

Teegemische bei Aphthen, Pharyngitis, Stomatitis

Melisse-Salbei-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 1)

Salbeiblätter, Kamillenblüten, Ringelblumenblüten, ODERMENNIGKRAUT, Melissenblätter

Melisse-Salbei-Teemischung - ÖAB

Fol. Salviae (Salbeiblätter)

Flos. Matricariae (Kamillenblüten)

Flos. Calendulae (Ringelblumenblüten)

Herb. Agrimoniae (Odermennigkraut)

Fol. Melissa (Melissenblätter) aa 10,0

M.D.S. Mehrmals täglich lauwarm gurgeln oder spülen.

Thymian-Isländisches Moos-Teemischung

(Species ad usum eluarum oris 2)

Isländisches Moos, Bitterer Fenchel, Süßholzwurzel, Spitzwegerichblätter, Eibischwurzel, Thymian

Thymian-Isländisches Moos-Spültee ÖAB

Lich. Islandici (Isländisches Moos)

Fruct. Foeniculi (Bitterer Fenchel)

Rad. Liquiritiae (Süßholzwurzel) aa 5,0

Fol. Plantaginis (Spitzwegerichb) 7,5

Rad. Altheae (Eibischwurzel) 12,5

Herb. Thymii (Thymiankraut) 15,0

M.D.S. Mehrmals täglich gurgeln oder spülen, nicht trinken.

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Teemischungen bei Aphthen, Pharyngitis, Stomatitis

Salbei-Tormentill-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 3)

Kamillenblüten, Eichenrinde, Tormentillwurzel, Salbeiblätter, Ringelblumenblüten

Salbei-Tormentill-Teemischung -ÖAB

Flos. Matricariae (Kamillenblüten)
Cort. Quercus (Eichenrinde)
Rad. Tormentillae (Tormentillwurzel)
Fol. Salviae (Salbeiblätter)
Flos. Calendulae (Ringelblumenblüt.) aa 10,0
M.D.S. Mundspülung, insbesondere bei
parodontalchirurgischen Eingriffen.

Salbei-Kamillen-Teemischung (Species ad usum eluarum oris 4)

Isländisches Moos, Kamillenblüten, Malvenblüten, Salbeiblätter

Salbei-Kamillen-Teemischung -ÖAB

Lichen. Islandici (Isländisches Moos)
Flos. Matricariae (Kamillenblüten)
Flos. Malvae (Malvenblüten) aa 10,0
Fol. Salviae (Salbeiblätter) 20,0
M.D.S. Mehrmals täglich gurgeln oder spülen,
nicht trinken.

Zubereitungen zur Anwendung in der Mundhöhle

Gele zur Behandlung von Entzündungen

Schmerzstillendes Gel für den Mundbereich

(Ius gelatum analgeticum officinale)

Enthält Nelkenöl, Chlorhexidingluconat

Schmerzstillendes Gel für den Mund - ÖAB

| | |
|------------------------------|-------------|
| Hydroxyethylcellulose | 1,0 |
| Chlorhexidindigluconat | 0,002 |
| Nelkenöl | 0,4 od. 0,2 |
| Hochdisperses Siliciumdioxid | 0,5 |
| Gereinigtes Wasser | ad 20,0 |
| M.D.S. Schmerzstillendes Gel | |

*Stärkere (Prothese) bzw. schwächere (Zahnspange) Variante

Entzündungshemmendes Gel für den Mundbereich

(Ius gelatum contra catarrhum et inflammatum oris officinale)

Enthält Chlorhexidingluconat, Salbeitinktur, Myrrhentinktur, Ratanhiatinktur

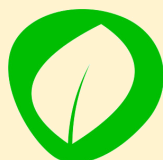
Entzündungshemmendes Gel (Mund) - ÖAB

| | |
|---------------------------------|---------|
| Carbopol 974P | 0,2 |
| Trometamol | 0,03 |
| Propylenglycol | 1,5 |
| Chlorhexidindigluconat | 0,002 |
| Salbeitinktur | |
| Myrrhentinktur | |
| Ratanhiatinktur | aa 0,25 |
| Gereinigtes Wasser | ad 20,0 |
| M.D.S. Entzündungshemmendes Gel | |

Einzeltees

Die folgenden Einzeltees sind bei uns fertig abgefüllt lagernd:
(Zahlreiche weitere Kräuter sind lagernd und zur Abfüllung bereit)

| | | |
|----------------------------|------------------------|-------------------------------|
| • Baldrianwurzel | Rad Valerianae | 50g |
| • Brennesselblatt | Fol Urticae | 75g |
| • Fenchelfrüchte | Fruct Foeniculi | 50g |
| • Johanniskraut | Hba Hyperici | 100g |
| • Käsepappelblatt | Fol Malvae | 50g, 100g |
| • Kamillenblüten | Flos Chamomillae | 30g, 50g, 100g |
| • Leinsamen | Semen Lini | 200g, 400g (nicht kassenfrei) |
| • Leinsamenschrot | Semen Lini cont. | 200g, 400g (nicht kassenfrei) |
| • Lindenblüten | Flos Tiliae | 30g |
| • Melissenblatt | Fol Melissa | 50g |
| • Mistelkraut | Hba Visci | 100g |
| • Pfefferminzblatt | Fol Menthae pip | 50g |
| • Ringelblumenblüte | Flos Calendulae | 50g |
| • Salbeiblatt | Fol Salviae | 50g, 100g |
| • Schachtelhalm | Hba Equiseti | 100g |
| • Schafgarbe | Hba Millifolii | 100g |
| • Tausendguldenkraut | Hba Centaurii | 50g |
| • Thymiankraut | Hba Thymi | 50g |
| • Weidenröschen | Hba Epilobii ang. | 50g |
| • Weißdornblatt mit Blüten | Fol Crataegi cum flore | 100g |
| • Wermutkraut | Hba Absinthii | 50g |



Tinkturen

Folgende Tinkturen sind bei uns lagernd und auf Kassenkosten bis zu 100g frei verschreibbar:

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| • Arnikatinktur | Tinct Arnicae | 50g, 100g |
| • Aromatische Tinktur | Tinct Aromatica | Abfüllung bei Bedarf |
| • Baldriantinktur | Tinct Valerianae | 50g, 100g |
| • Bittertinktur | Tinct Amara | 50g |
| • Blutwurzinktur | Tinct Tormentillae | Abfüllung bei Bedarf |
| • Herz- und Nerventropfen | Guttae sedativae | 50g |
| • Kamillentinktur | Tinct Chamomillae | Abfüllung bei Bedarf |
| • Kolatinktur | Tinct Colae | Abfüllung bei Bedarf |
| • Myrrhentinktur | Tinct Myrrhe | Abfüllung bei Bedarf |
| • Nerven- und Beruhigungstropfen | Guttae Cordis et Nervinae | 50g |
| • Ratanhiatinktur | Tinct Ratanhiaae | Abfüllung bei Bedarf |
| • Tormentill-Ratanhia- Myrrhen-Spülung offizinal *) | Tincturae mixtae ad usum eluacrum oris 3 | 30g (Tropfen oder Pinselung) |
| • Salbeitinktur | Tinct Salviae | Abfüllung bei Bedarf |
| • Weißdortinktur | Tinct Crataegi | Abfüllung bei Bedarf |

*) Rezeptieren: Tormentilltinktur 5,0 g

Ratanhiatinktur

Myrrhentinktur aa ad 30,0 g

Unverdünnt zum Pinseln, 10–20 Tropfen auf 15 ml Wasser zum
Spülen, 20–40 Tropfen auf 2 Esslöffel Wasser zum Gurgeln

Diverse Rezepturen

Folgende Produkte sind in den angegebenen Mengen lagernd (oder abfüllbereit) und auf Kassenkosten frei verschreibbar:

| | | |
|---|--|-------------|
| • Alkohol 70% | Aethanolum dilutum | 100g, 200g |
| • Benzin (Wundbenzin) | Benzinum | 100ml |
| • Bittersalz | Magnesium sulfuricum | 100g |
| • Glaubersalz | Natrium sulfuricum | 100g |
| • Hustensirup offizinal | Sirupus pectoralis officinalis | 200g* |
| • Zusammengesetztes Inhalationsöl offizinal | Aetheroleum inhalationis compositum officinalis | 10ml |
| • Johanniskrautöl | Oleum Hyperici | 50g, 100g |
| • Melissengeist | Spiritus aromaticus compositus | 100g |
| • Prednisolon Zäpfchen 100mg (rp) | Prednisoloni suppositoria 100 mg magistrales (rp) | 2 St |
| • Ringelblumensalbe offizinal III | Ung Calendulae officinale III | 100g |
| • Rizinusöl | Oleum Ricini | 50g, 100g |
| • Speisesoda | Natriumhydrogencarbonicum | 100g |
| • Spitzwegerichsirup | Sirupus Plantaginis | 100g, 200g* |
| • Thymiansirup | Sirupus Thymi | 100g, 200g* |
| • Wasserstoffperoxidlösung 3% | Hydrogenium peroxid dil | 125g, 250g |
| • Windsalbe, Aromatische Salbe | Ung aromaticum | 50g |

* ... frei verschreibbar für Kinder bis 14 Jahre

(rp) ... rezeptpflichtig

Ärzterezepturen

Folgende Rezepturen werden von uns aufgrund regelmäßiger Verordnungen produziert, sind zur Abgabe lagernd und auf Kassenkosten frei verschreibbar (z.T. rezeptpflichtig!):

„Blasen– und Nierentee“

| | |
|-------------------|------|
| Fol Orthosiphonis | 15,0 |
| Rad Ononidis | 12,5 |
| Fol Betulae | 10,0 |
| Hba Solidaginis | 12,5 |

„Magenwohl Tee“

| | |
|-----------------------|------|
| Flos Chamomillae | 15,0 |
| Fol Menthae piperitae | 12,5 |
| Rad Calami | 10,0 |
| Fruct Foeniculi | 10,0 |
| Flos Malvae | 2,5 |

„Atemfrei Tee“

| | |
|-----------------|------|
| Hba Thymi | 15,0 |
| Fol Plantaginis | 15,0 |
| Fruct Foeniculi | 10,0 |
| Flos Verbasci | 5,0 |
| Flos Malvae | 5,0 |

„Olivenöl Pflegesalbe“

| | |
|--------------|------|
| Oleum Olivae | 20,0 |
| Ultrabas | 80,0 |

„Olivenöl Pflegecreme“

| | |
|-----------------|------|
| Oleum Olivae | 20,0 |
| Aqua purificata | 40,0 |
| Ultrabas | 40,0 |

Ärzterezepturen

„Pfllegesalbe Thesit/Urea“

| | |
|----------------------------|------|
| Thesit (Lauromacrogol 400) | 5,0 |
| Carbamidum (Urea) | 5,0 |
| Ultraphil | 90,0 |

„Nerisona Heilcreme“ (rp)

| | |
|----------------|------|
| Nerisona Creme | 30,0 |
| Ultrasicc | 70,0 |

„Elocon Cr / Ultrasicc“ (rp)

| | |
|-----------|------|
| Elocon Cr | 30,0 |
| Ultrabas | 70,0 |

„Pilz-Ekzem-Creme“ (rp) D.S. 2 x täglich

| | |
|--------------|------|
| Diproderm Cr | 30,0 |
| Candibene Cr | 30,0 |
| Ultrasicc | 20,0 |

„Nasensalbe Dr. Wallner“ D.S. In Tube abfüllen, 3 x täglich

| | |
|-----------------------|------|
| Glucosum monohydric | 4,0 |
| Cera Lanae | 10,0 |
| Oleum Olivae virginum | 6,0 |

„Nasensalbe Bremer“

| | |
|-----------------------------|---------|
| Chlorhexidinum acetylalum | 0,03 |
| Propylenglyolum | 1,0 |
| Triglycerida mediocatenalia | 10,0 |
| Cera Lanae | ad 30,0 |

„Nasentropfen Dr. Wallner“ (rp) D.S.: 4 x täglich 2 Tropfen, max 1 Woche

| | |
|----------------------|------|
| Betnesol Au-Oh-Na Tr | 5,0 |
| Coldistan Na-Tr | 20,0 |

(rp) ... rezeptpflichtig

Ärzterezepturen

„Gurgellösung mild“ D.S. Mehrmals tägl. 1 Esslöffel gurgeln

| | |
|------------------|----------|
| Panθοthenolum | 10,0 |
| Propylenglycolum | 10,0 |
| Methylparaben | 0,16 |
| Propylparaben | 0,02 |
| Aqua purificata | ad 200,0 |

„Nerventropfen“ (rp) D.S. Bei Bedarf 20 Tropfen

| | |
|------------------|------|
| Tinct Chamomill | 20,0 |
| Tinct Aromatic | 20,0 |
| Tinct Valerianae | 50,0 |
| Psychopax Tr. | 20,0 |

„Fußspornsalbe“

| | |
|----------------------|------|
| Methylum Salicylicum | 2,25 |
| Oleum Hyosyami | 2,25 |
| Aetheroleum Thymi | 0,5 |
| Basunguent | 45,0 |

„Basenpulver I“ D.S.: Abends 1 Eßlöffel in 1 Glas Wasser

| | |
|----------------------------------|-------|
| Natr monohydr. phosph dodecahyd. | 10,0 |
| Kal Hydrogencarbonicum | 10,0 |
| Natr Hydrogencarbon | 80,0 |
| Calcium Carbonicum | 100,0 |

(rp) ... rezeptpflichtig